



# Calidad total en el desarrollo humano

**IMPARTE:**

**Andrés Omar Martínez Sánchez**

Director General GVS México

## CALOR

(Del lat. *calor*, -ōris).

1. m. Sensación que se experimenta ante una elevación de temperatura. U. t. c. f.
2. m. Ardimiento, actividad, ligereza.
3. m. Favor, buena acogida.
4. m. Entusiasmo, fervor.
5. m. Lo más fuerte y vivo de una acción.
6. m. *Fís.* Energía que pasa de un cuerpo a otro y es causa de que se equilibren sus temperaturas.



## CALIDAD

(Del lat. *qualitas*, *-ātis*, y este calco del gr. ποιότης).

1. f. Propiedad o conjunto de propiedades inherentes a algo, que permiten juzgar su valor. *Esta tela es de buena calidad.*
2. f. Buena calidad, superioridad o excelencia. *La calidad del vino de Jerez ha conquistado los mercados.*
3. f. Carácter, genio, índole.
4. f. Condición o requisito que se pone en un contrato.
5. f. Estado de una persona, naturaleza, edad y demás circunstancias y condiciones que se requieren para un cargo o dignidad.
6. f. Nobleza del linaje.
7. f. Importancia o gravedad de algo.
8. f. pl. Prendas personales.
9. f. pl. Condiciones que se ponen en algunos juegos de naipes.



## Ejercicio 1.1:

**Realizar un listado de actividades que al hacerlas le hagan sentir bien.**

- Comer bien.
- Comunicación con familiares y amigos
- Realizar un trabajo que llene mis expectativas personales, sociales y financieras.
- Aprender: lectura, viajes, escuela...
- Recreación.

## Ejercicio 1.2:



### Póngase objetivos y cúmplalos.

- Dejar de comer en puestos callejeros.
- Dedicar al menos tres horas diarias a mi familia directa y dos semanales a la indirecta.
- Incrementar 1% mi productividad día con día.
- Tomar un diplomado que me ayude a mejorar mis técnicas de exposición.
- Darme vacaciones cada tres meses.

# Calidad en la vida personal

CALIDAD EN LA VIDA PERSONAL							
ACTIVIDADES	OBJETIVOS	TIEMPO					BALANCE
		1	2	3	4	5	

## Ejercicio 2.1:

**Enlistar sus actividades o funciones laborales y establecer cómo tiene que hacerlas para sentirse bien.**

**Es importante considerar que hay otras personas.**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....



## Ejercicio 2.2:

**Póngase objetivos en cada función que desempeñe y cúmplalos.**





CALIDAD EN LA VIDA LABORAL							
FUNCIONES	OBJETIVOS	TIEMPO					BALANCE
		L	M	M	J	V	

## Ejercicio 3.1:

Realizar un listado de sus aspiraciones, necesidades, egresos, ahorro e ingresos

•Renta o hipoteca \$\_\_\_\_\_.

•Alimentación \$\_\_\_\_\_.

•Salud \$\_\_\_\_\_.

•Vestido \$\_\_\_\_\_.

•Transporte \$\_\_\_\_\_.

•Aprendizaje \$\_\_\_\_\_.

•Recreación \$\_\_\_\_\_.

•Ahorro \$\_\_\_\_\_.

•Inversiones \$\_\_\_\_\_.

**TOTAL EGRESOS** \$\_\_\_\_\_.

•INGRESOS \$\_\_\_\_\_.

•Reingresos \$\_\_\_\_\_.

**TOTAL INGRESOS** \$\_\_\_\_\_.

**TOTAL INGRESOS > TOTAL DE EGRESOS**



## Ejercicio 3.2:

**Póngase objetivos para aumentar sus ingresos (plan de inversiones) y cúmplalos.**

- Abrir un negocio
- Adquirir los derechos de algún producto o servicio de alto valor comercial.
- Crear propiedad intelectual explotable.

# Calidad en la vida financiera

CALIDAD EN LA VIDA FINANCIERA							
COMPROMISOS, GASTOS FIJOS, NECESIDADES INGRESOS	OBJETIVOS	TIEMPO					BALANCE
		1	2	3	4	5	